

뇌전증에 더 잘 걸리는 위험요인은 무엇인가요?



저체중 출산, 생후 1개월 이내에 발작하는 신생아, 뇌 이상을 가지고 태어난 아이, 뇌출혈, 뇌의 혈관 기형, 심각한 뇌손상 또는 저산소증, 뇌종양, 뇌염, 뇌수막염, 뇌졸중, 뇌성마비, 지적장애, 알츠하이머병, 자폐증, 코카인과 같은 마약 사용 등입니다.

뇌전증 환자의 발작을 더 빈번하게 유발하는 요인은 무엇인가요?



복용 중이던 항경련제를 빼먹거나 수면 부족, 과음, 심리적인 스트레스, 다른 병에 걸림, 코카인 등 마약, 항경련제 효과를 방해하는 약품들, 비타민/미네랄 부족, 식욕부진, 수분 부족, 생리 기간 등이 있습니다.

※ 뇌전증에 대하여 질문, 상담이 필요한 경우에는 뇌전증도움전화를 이용하십시오. (뇌전증도움전화 1670-5775)



뇌전증지원센터
NATIONAL EPILEPSY CARE CENTER
www.nec5775.or.kr

서울시 용산구 한강대로 104가길 7
금산빌딩 3층(동자동)

TEL 1670-5775 FAX 02-6004-5949

뇌전증 환자와 보호자를 위한 지침서

누가 뇌전증에 걸리나요?



어떤 사람이 뇌전증에 잘 걸리나요?



뇌전증은 흔한 신경계 질환입니다. 어느 나이에도 발생할 수 있지만, 어린이와 노인에게서 더 많이 발생합니다. 남자가 여자보다 조금 더 많으며 누구나 걸릴 수 있습니다.

몇 살 때 뇌전증이 잘 발생하나요?



뇌전증은 아이들에게 많이 발생하는데 출생 후 첫 1년 중에 가장 흔합니다. 이후 10세까지 점차 줄어들다가 그 후에는 비슷합니다. 55세가 넘으면 뇌전증 발생률이 다시 증가하는데 그 이유는 노인이 되면서 뇌졸중, 뇌종양, 알츠하이머병과 같은 뇌 질환이 많이 발생하기 때문입니다. 뇌전증은 어느 나이에도 발생할 수 있고 치매, 뇌졸중과 함께 3대 신경계 질환입니다.



뇌전증의 원인은 무엇인가요?



뇌전증의 원인은 매우 다양하고 발생하는 나이에 따라서 다를 수 있습니다.

1 뇌전증의 원인

(1) 후천적 요인

뇌종양, 뇌경색 등 뇌질환이나 뇌손상, 뇌염, 대사성 질환 등

(2) 유전적 이상

임신 시에 발생한 염색체의 돌연변이, 드물게는 유전자 이상(유전병은 아님)

(3) 원인 불명

정밀검사에서도 이상이 발견되지 않는 경우

2 나이에 따른 원인

(1) 신생아

뇌 기형, 출산 시 저산소증, 저혈당증, 선천성 대사 이상, 뇌출혈, 산모의 약물 사용

(2) 영아, 어린이

열성 경련, 뇌종양, 감염 등

(3) 어린이, 성인

해마 경화증, 뇌혈관 기형, 대뇌피질형성이상, 뇌종양, 두부외상, 뇌 손상, 결절 경화증, 신경섬유종증, 뇌염, 유전자 이상 등

(4) 노인

뇌졸중, 알츠하이머병, 두부외상 등

두부외상 후 뇌전증이 더 자주 발생하나요?



낙상이나 머리를 세게 맞던지, 총상, 기타 외상 등으로 머리를 다치면 뇌전증이 더 잘 발생합니다. 두부외상 후 며칠에서 몇 주내에 발생하는 발작은 출혈, 뇌부종 등에 의한 것으로 대개 없어집니다. 하지만 두부외상이 회복되고 나중에 발생하는 발작은 두부 외상의 상처에 의한 것으로 외상 후 뇌전증(post-traumatic epilepsy)이라고 부릅니다.

뇌전증은 유전되나요?



인구 1000명 중 4~10명은 뇌전증을 앓게 되며 뇌전증 환자의 약 50%는 원인을 모릅니다. 원인을 모르는 환자 중 일부는 유전자 이상이 원인일 수 있는데 자녀에게 유전되는 경우는 극히 일부입니다. 부모 중 한 명이 뇌전증을 앓고 있을 때 자녀가 뇌전증을 앓을 확률은 100명 중 5명 이하입니다. 즉, 뇌전증 환자의 95%는 유전되지 않습니다. 부모는 정상 유전자를 갖고 있으나 수정이 되거나 태아의 성장 시 염색체나 유전자의 이상이 새롭게 발생하는 경우는 유전적 이상 때문에 뇌전증이 발생할 수 있지만 유전병은 아닙니다.